



# Freiburger Kurse für traditionelle chinesische Medizin und Naturheilverfahren

## Inhalte und Ablauf des Grundkurs Akupunktur Theoretischer und praktischer Teil (120 Stunden)

Liebe Akupunkturkursinteressierte,

wir richten uns bei der inhaltlichen Ausrichtung unserer Akupunkturkurse zum einen strikt nach den Vorgaben des **Akupunktur Kursbuches** (siehe <http://www.bundesaerztekammer.de/downloads/MKAkupunktur.pdf> ). Dies hat den Vorteile, dass sie Kursteile auch bei anderen Anbietern absolvieren können, falls sie einen Kurs verpassen sollten.

Zum anderen geht der Inhalt auch über diese Vorgaben hinaus und sie werden verschiedene Aspekte der TCM im Kurs kennen lernen.

Das Dozententeam besteht ausschließlich aus selbst praktizierenden Akupunkteuren, die alle über eine langjährige Erfahrung in der Akupunktur und in der Lehre verfügen.

Als wissenschaftliche tätige Ärzte, die selbst Akupunkturstudien durchgeführt haben, fühlen wir uns der **wissenschaftlichen Seite der Akupunktur** verpflichtet, und werden ihnen im Kurs auch kurz den aktuellen Stand vermitteln.

Gleichzeitig wissen wir um die Schwierigkeiten komplexe „Heilsysteme“ wie die traditionelle chinesische Medizin durch die bei uns heute als Goldstandard angesehenen randomisierten verblindeten Studien zu erklären oder gar zu „beweisen“.

Wir ergründen auch intensiv die **traditionellen Hintergründe** der Akupunktur und dies wird einen breiten Raum in der Ausbildung einnehmen.

Gerade durch eine neue Betrachtungsweise von Krankheiten und Patienten werden sie aus unserer Sicht sehr viel für ihren medizinischen Alltag gewinnen, sowohl an **diagnostischem wie auch therapeutischem Wissen**.

Unabhängig davon berichten unsere Kursteilnehmer, dass sie durch diese erweiterte Sichtweise wieder den **Spaß an ihrem Beruf** entdeckt haben. Der Spaß kommt auch in unseren Kursen nicht zu kurz.

In den letzten Jahren hat sich sehr bewährt, verschiedene Dozenten aus verschiedenen Akupunkturschulen einzusetzen, und ihnen einen breiten Raum zu geben, d.h. in der Regel gestaltet ein Dozent einen Kurstag.

Wir werden so weit gewünscht vor den Kursen und in den Pausen **Qi Gong** anbieten, eine Atem- und Bewegungstherapie der traditionellen chinesischen

Medizin, die sie auf diese Weise persönlich erleben können und ihnen durch den auch anstrengenden Kurs helfen wird.

Sie sollen sich auf diese Wochenenden freuen und mit neuer Energie am Montag wieder in den Alltag zurückkehren können.

Die Kurse finden in dem Uni-Zentrum Naturheilkunde im Gebäude des Instituts für Umweltmedizin und Krankenhaushygiene (IUK) am Universitätsklinikum Freiburg, Breisacherstr. 115b im 3.OG statt.

(Plan siehe <http://www.uniklinik-freiburg.de/iuk/live/leisteoben/sofindensieuns.html>), Da wir die Gesamtgruppe unter 20 Teilnehmern halten, können wir große Teile der **theoretischen Ausbildung immer wieder durch praktische Anwendungen ergänzen.**

## **Ausbildungsleiter**

Dr. Johannes Naumann

FA für Innere Medizin, Hygiene und Umweltmedizin

Akupunktur, Naturheilverfahren, Physikalische Therapie, Homöopathie, Chirotherapie

## **Referenten**

Dr. Michael Rupprecht, FA für Allgemeinmedizin, Akupunktur, Naturheilverfahren

Dr. Henryk Kuhlemann, FA für Allgemeinmedizin, Akupunktur

Blanka Pohm-Kießner, FÄ für Allgemeinmedizin, Akupunktur, Homöopathie

Benedikt Pitsch, FA für Allgemeinmedizin, Akupunktur, Umweltmedizin

Dr. Hubert Kandels , FA für Innere Medizin, Akupunktur

## **Praktische Akupunkturausbildung 60 Stunden**

Die praktische Akupunkturausbildung findet bei Akupunkteuren statt, die dafür von der Ärztekammer eine Weiterbildungsberechtigung erhalten haben.

Sie können die aktuellen Adressen bei Ihrer Ärztekammer erfragen.

Ich selbst hatte für meine letzte Arbeitsstelle diese Genehmigung erhalten, muss sie aber für meine zukünftige Arbeitsstelle erst wieder beantragen.

Für die von mir praktisch auszubildenden Ärzte setze ich folgende Qualitätsansprüche voraus:

- Mindestens 10 Patienten unter Supervision des auszubildenden Akupunkteurs unter Gesichtspunkten der traditionellen chinesischen Medizin zu untersuchen und behandeln
- Die Dokumentation der Patienten sollte (wenn möglich) auf dem dafür vorgesehenen Anamnesebogen erfolgen und folgende Punkte beinhalten.
  - Krankengeschichte
  - Untersuchung (Sehen, Hören und Riechen, Fragen, Tasten)
  - Westliche Diagnose
  - TCM-Diagnose mit Begründung
  - Therapiekonzept mit allgemeiner Behandlungsstrategie und Akupunkturpunkten
  - Kommentar zu der gewählten Strategie und den Akupunkturpunkten
- Den auszubildenden Akupunkteur bei seiner Arbeit beobachten und unter seiner Anleitung weitere Patientenbehandlungen (mind. 40) (mit) vornehmen und diese besprechen.

Die Dokumentationen und Bescheinigungen müssen von den Auszubildenden selbst archiviert werden.

Falls Sie diesen Teil der Ausbildung in China durchführen wollen, wenden Sie sich bitte an Herrn Andreas Rinnößel, den Deutschen Bevollmächtigten der WHO Collaborating Centre of TCM, Beijing, China, Schiltachstr. 63, 78713 Schramberg, Tel. 0 74 22 / 2 16 65, E-Mail: CBIATC@T-online.de

## **Fallseminare**

Es sind 20 Stunden Fallseminare (5 Fallseminare mit je 4 Stunden Dauer) die in mindestens 2 Jahren besucht werden müssen, also ist keine Eile nötig.

Ich halte dieses Element für das Wichtigste in der neuen Weiterbildungsordnung, da es ihnen ermöglicht während ihrer ersten Zeit der Akupunkturbehandlungen immer wieder Rücksprache über schwierige Fälle halten zu können.

In den Fallseminaren werden die Fälle der Teilnehmer (und nicht des Dozenten) besprochen, wenn möglich 2 pro Abend.

Bei einer gewünschten Gruppengröße von 5-7 Teilnehmern sind dies meist 7-10 Fälle pro Abend.

Termine sind üblicherweise am Mittwoch Abend 18-22 Uhr oder die Samstage der Akupunktur-Grundkurse.

Die genauen Termine finden Sie auf dieser homepage.

Um eine Anmeldung (unter [info@dr-j-naumann.de](mailto:info@dr-j-naumann.de)) wird gebeten, da eine zu große Teilnehmerzahl vermieden werden soll und bei zu geringer Teilnehmerzahl (<3) nicht stattfindet. Sie werden darüber rechtzeitig, d.h. 1 Woche vor den jeweiligen Seminaren informiert.

Tafelrunde Freiburg